El Retiro Adentro

Abril 1,2 y 3
Llegada Viernes tarde,
salida Domingo mañana.

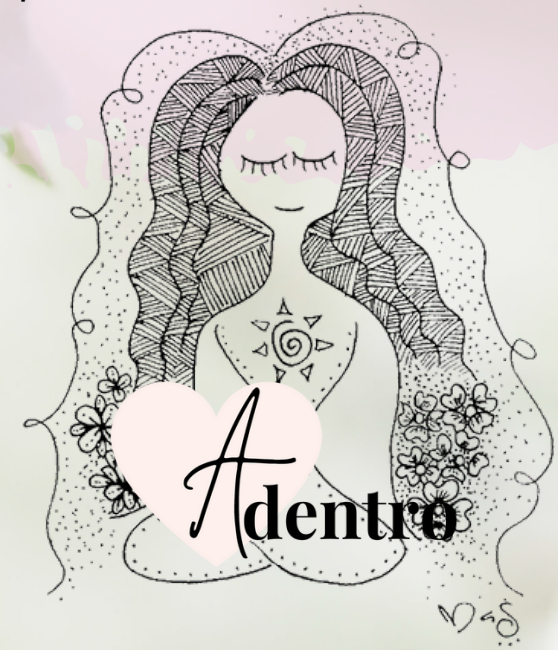
Un momento contigo en la naturaleza

Aquí iniciamos nuestro viaje Adentro, llenando nuestro equipaje de los básicos que necesitamos en la vida: La vida en presente, respirar, la activación de los 5 sentidos en un compartir con la naturaleza y un grupo de almas que desean despertar en una realidad más amorosa y compasiva.

Conectarás con tu:

Paz
Libertad
Soberania
Identidad
Espiritualidad

Pertenecer a un circulo sagrado es lo que nos sostiene en el camino. Compartimos desde el no juicio, la aceptación para construir juntos una red de resiliencia, poder, amor y compasión.



Para quién Es

Para todas las personas que deseen recuperar el poder de creación de su propio BIENESTAR

El Retiro Adentro

Plazas Limitadas

Si, deseo reconectarme conmigo

Consiste en 3 días y 2 noches en mitad del campo en la sierra de Madrid, haciendo acampada al aire libre y disfrutando de la naturaleza, el río, caminatas, actividades lúdicas, meditaciones y comida casera.

Viernes 1

Daremos la bienvenida, abriendo el circulo sagrado. Iniciaremos con un ritual de desapego, una meditación profunda de nueva realidad y finalizamos con danza a las estrellas.

Sábado 2

Nos alinearemos con la madre tierra, y nuestras emociones, realizaremos un taller de luz y sombra, un mándala grupal y una celebración al final del día.

Domingo 3

La quietud y el silencio para la creación desde el vacío, ritual de gratitud y despedida.

Reserva tu plaza

Precio: 295€

Incluye materiales, todas las comidas, tienda de campaña.
Trae tu saco de dormir y una manta.

Mas info y reservas directamente en la web.

** Sino tienes el libro, al reservar tu plaza se te aplicará un 40% en el coste del libro (10,80€)